

Angebote ELSA Elternberatung

Erfahrungsgemäß sind viele Eltern aufgrund des steigenden Medienkonsums ihrer Söhne und Töchter, aber auch wegen frühzeitigem Suchtmittelgebrauch stark verunsichert. Ist mein Kind gefährdet oder schon abhängig? Wie reagiere ich als Eltern verantwortungsvoll und rechtzeitig auf veränderte Verhaltensweisen, die mir Sorgen bereiten?



Information und Onlineberatung

Unter www.elternberatung-sucht.de finden Eltern alle wichtigen Informationen zu diesem Themenkreis. Sie erhalten fachlich kompetente Hilfen rund um jegliches Suchtverhalten (Alkohol, Drogen, PC-Sucht etc.) ihrer jüngeren und älteren Kinder. Das Hilfsangebot besteht aus Beratungen per E-Mail, Chat oder einem mehrwöchigen kostenlosen Online-Beratungsprogramm. Nachweislich werden mit diesen vergleichsweise kurzen Interventionen oft große Erfolge erzielt. Es werden wichtige Themen wie Kommunikation in der Familie und eine angemessene Grenzsetzung gegenüber den Jugendlichen behandelt. Daneben gibt es genaue Informationen über Symptome der Sucht und typisches Abhängigkeitsverhalten. Das Angebot basiert auf völliger Anonymität der Hilfesuchenden und Angehörigen.

Beratungsprogramm

Im vier- bis sechswöchigen Beratungsprogramm können sich Eltern bei Ihrer gemeinsamen Entwicklung als Familie begleiten lassen. Die Aufnahme in das Programm bedeutet, dass Eltern alle wichtigen Ereignisse innerhalb der Familie in einem Online-Tagebuch festhalten. Innerfamiliäre Kommunikation, auftretende Sorgen und Spannungen sollten ebenfalls festgehalten werden. Besondere Beachtung verdienen auch die Bereiche, die gut funktionieren bzw. gemeinsam gelingen. Zu den Eintragungen gibt es wöchentlich eine fundierte fachliche Rückmeldung von Berater-Innenseite. Die Aufnahme in das Programm erfolgt über ein ausführliches Chat-Gespräch. Ein passender Termin kann über den Online-Terminkalender ausgewählt werden.

Beratungsmodule

In den Beratungen werden situationsbezogen verschiedene Module zugeschaltet, durch die Eltern in ihrem Erziehungsverhalten gezielt unterstützt werden, wie z.B. Grenzen setzen, Aktivitäten fördern und Problemverhalten thematisieren.

Weitervermittlung

Im Rahmen der Onlineberatung wird selbstverständlich auf weitergehende Beratungsmöglichkeiten, wie Erziehungs- und Suchtberatungsstellen verwiesen.

Kontakt und Anmeldung: www.elternberatung-sucht.de