

Bastelanleitung für Jonglierbälle



Zum Erlernen der Balljonglage können sehr einfach und kostengünstig Jonglierbälle selbst gebastelt werden. Für Erwachsene sollte ein Jonglierball zwischen 120 und 140 g schwer sein. Für Kinder und Jugendliche empfiehlt sich ein Gewicht zwischen 80 und 100 g. Jonglierbälle sollten ungefähr einen Durchmesser von 6 bis 7 cm haben. Zu große Bälle stoßen während der Jonglage leicht zusammen und sind deshalb nur für Fortgeschrittene geeignet.

Luftballonbälle

Diese Bälle sind aufgrund der Luftballons sehr farbenfroh und schnell gebastelt. Je nach Füllung können die Bälle härter (Vogelsand) oder weicher (Mehl) gefertigt werden.

Material und Werkzeug



Drei Luftballons (runde Form) pro Ball, kleine Plastiktüten, Schere, Klebestreifen, Vogelsand, Hirsespreu (alternativ können Bälle auch nur mit Mehl oder Reis gefüllt werden), Waage.

Materialien und Werkzeug zum Basteln von Luftballonbällen

Schritt 1: für 130-g-Ball:

50 g Hirsespreu und 80 g Vogelsand abwiegen (Um ein anderes Gewicht, eine andere Größe oder Härte zu erreichen, können die Gewichtsangaben verändert werden.)



für 85-g-Ball:

35 g Hirsespreu und 50 g Vogelsand abwiegen. Beides wird vermisch und in eine kleine Plastiktüte gefüllt.

Die Mischung aus Hirsespreu und Vogelsand wird in die Plastiktüte gefüllt.

Schritt 2:

Die gefüllte Plastiktüte wird mit Klebestreifen zugeklebt und mithilfe von Klebestreifen eine möglichst runde Kugel geformt.



Zudrehen der Plastiktüte



Mit Klebestreifen verschließen



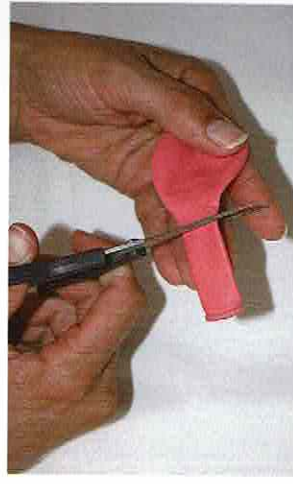
Abschneiden der überflüssigen Plastiktüte



Gefüllte Plastiktüte mit Klebestreifen zu einer runden Kugel formen

Schritt 3:

Bei allen Luftballons werden die Ballonhalse abgeschnitten. Die Luftballonhülle spannt man um die gefüllte Plastikkugel. Der zweite Ballon wird über die Kugel gestülpt (auf der Seite mit dem vom ersten Ballon verbliebenen Loch beginnen). In den dritten Ballon schneidet man zusätzlich kleine Löcher und stülpt ihn über die Kugel.



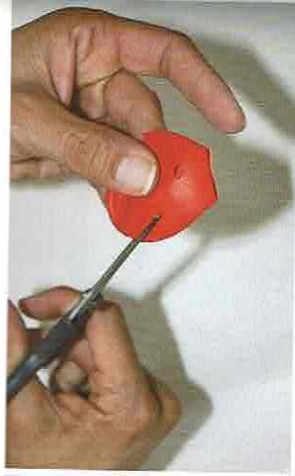
Luftballonhals abschneiden



Luftballonhülle über die gefüllte Plastikkugel stülpen



Vorgang mit dem zweiten Luftballon wiederholen



Kleine Löcher mit der Schere in die Luftballonhülle schneiden



Luftballonhülle über den Ball stülpen



Fertiger Ball

Tennis-Luftballonbälle

Diese Bälle sind sehr gut zum Jonglieren geeignet, da sie die richtige Größe und das richtige Gewicht haben. Außerdem behalten sie die runde Form bei und sind sehr robust.



Material und Werkzeug

Alter Tennisball, Skalpell oder scharfes Messer, Reis (alternativ können die Tennisbälle auch mittels einer Spritze mit Wasser gefüllt werden, das entstehende Loch in der Hülle schließt sich von selbst), Klebestreifen, zwei Luftballons, Arbeitshandschuhe, Waage.

Materialien und Werkzeug zum Basteln von Tennis-Luftballonbällen

Schritt 1:

Vorsichtig wird ein ca. 4 cm langer Schnitt mit dem Skalpell gesetzt (Handschuh verwenden!). Den Tennisball füllt man mit ca. 70 g Reis (das Gesamtgewicht beträgt dann ca. 130 g) und den Schnitt verschließt man mit Klebestreifen.



Den Tennisball mit einem scharfen Messer aufschneiden



Zum Einfüllen von Reis den Schlitz aufdrücken



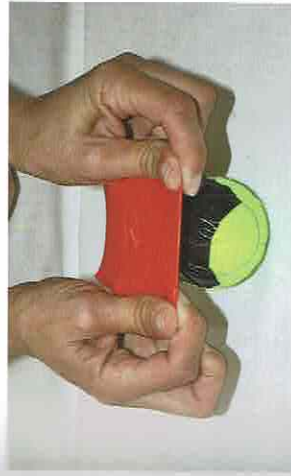
Mit Trichter den Reis in den Ball füllen



Zukleben des gefüllten Tennisballes

Schritt 2:

Bei beiden Luftballons werden die Ballonhälse abgeschnitten. Nacheinander zieht man beide Luftballonhüllen über den gefüllten Tennisball.



Überstülpen der ersten Luftballonhülle



Überstülpen der zweiten Luftballonhülle